

## パート勤務先等で健康診断を受けられた方

健康保険組合は、「高齢者の医療の確保に関する法律」により、40歳から74歳までの健保組合加入者に、特定健診・特定保健指導の実施及びその結果について報告することが義務付けられています。

みずほ健康保険組合が提供するけんぽ共同健診及び人間ドックを利用しなかった場合でも、パート勤務先等での健診結果をご提出頂くことにより、特定健診が実施されたとみなされます。

したがって、パート勤務先等で健診を受けた場合は当健保組合に受診結果情報をご提出いただきますよう、お願いいたします。

国において特定健康診査(40歳以上の方対象)受診率の達成目標が定められ、未達成の健保組合には財政上のペナルティーが課されることとされています。

皆様の保険料に影響を及ぼす可能性がありますので、この面からもご協力をお願いいたします。

ご提出いただいた方は健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」に反映し閲覧いただけるほか、当健保のデータヘルス計画に基づく事業にも活用させていただきます。

また、40歳未満の方でもパート勤務先等での健診結果を当健保へご提出いただきますと健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」に反映し閲覧いただける等、データヘルス計画に基づく事業に活用いたしますので是非ご提出ください。

### 当健保のデータヘルス計画について

<https://www.mizuho-kenpo.or.jp/member/health/datahealth.html>

※上記又はホーム > 保健事業 > 「データヘルス計画」のページからご確認ください。

### 対象者

被扶養者、任意継続被保険者及び特例退職被保険者の方(健康診断受診時に当健保の加入者である方)

※当該年度中に当健保が提供するけんぽ共同健診及び人間ドックを受診される方は対象外です。

### 必須検査項目

身体測定 : 身長・体重・腹囲・BMI

血圧測定 : 血圧(収縮期/拡張期)

生化学検査 : 空腹時中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)

血糖検査 : 空腹時血糖または HbA1c

尿検査 : 尿糖・尿蛋白

受診医療機関名および診察医師名

### ご提出いただく書類

・[パート勤務先等健診受診結果報告書](#)

・問診票

・健診結果票の写し

### 提出先

〒100-8176

東京都千代田区大手町 1-5-5 大手町タワー24 階

みずほ健康保険組合

保健事業グループ