

送付先:〒100-8176 東京都千代田区大手町1-5-5 大手町タワー24階
みずほ健康保険組合 保健事業グループ宛

年 月 日

パート勤務先等健診受診結果報告書

みずほ健康保険組合 御中

被保険者	事業所及び所属店名	行内メール番号:○○○○○○		氏名	みずほ 太郎 <small>みずほ印</small>
	記号・番号	○○○○○○○ 任意継続者と特例退職者は記入不要です。			
受診者	郵便番号	—	住所	東京都○○区○○町1-1	
	氏名	みずほ 花子 続柄 (妻)		生年月日	<small>昭・平西暦</small> ○○年 ○○月 ○○日 (満○○歳)

【チェック表】

添付書類・注意事項	チェック欄
・当該年度中に当健保が提供するけんぽ共同健診及びドックを受診しない。	✓
・パート勤務先等の健診結果票の写しを添付	✓
・「パート勤務先等健診受診結果報告書 問診票」を添付	✓

※ご提出頂いた個人情報については、健診受診結果報告事務及びデータヘルス計画に基づく事業のみに使用いたします。
(詳細につきましては、「パート勤務先等で健康診断を受けられた方」をご参照ください。)

健診実施日

20〇〇年〇月〇日

パート勤務先等健診受診結果報告書 問診票

被保険者証 記号-番号	〇〇〇〇-〇〇〇〇〇〇	受診者氏名	みずほ 花子
----------------	-------------	-------	--------

下記の質問項目についてご回答下さい。

	質問項目	回答
1-3	現在、aからcの薬を飲んでいますか。	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血・脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症・心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月以上吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている）	①はい（条件1と条件2を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③いいえ（①②以外）
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態は、どれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。 （※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安： ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度・約180ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6か月以上）
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ

該当するものに○をしてください