

スマホアプリと連動してポイント獲得!!

1週間に50,000歩以上

「歩こう」宣言!

1週間に50,000歩以上登録すると100ポイント獲得

1,000ポイントを1口として応募

抽選で1,000円分のギフト券ゲット!

歩数の目安は

1日 8,000 歩!

「1秒2歩」のスピードで1日20分を目標に10分×2回に分けてもOK!



応募方法・応募時期についてはMY HEALTH WEBをご覧ください。

amazon.co.jp
ギフト券

アプリをスマートフォンにダウンロード!!



Android



Android OS 9以降

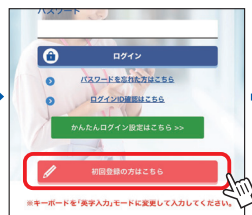
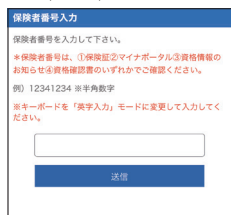
Google Play
からアプリをダウンロードします。

- QRコードで検索する場合は上記をスキャン。
- 手で検索する場合は「Google Play」のアイコンをタップし「MHW」で検索。

初めてMY HEALTH WEBを利用する方

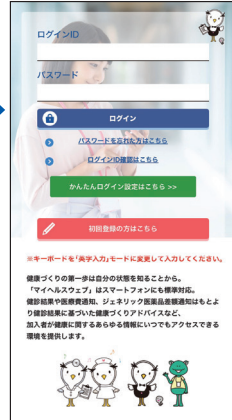
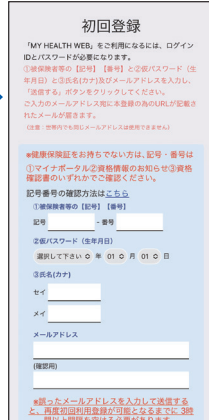
※PCで利用しているが、「メールアドレスを登録していない方」もこちらで登録してください。

- アプリをダウンロード後に「初回登録」をする。
- 「保険証」に記載の保険者番号(8ケタ)を入力。
- 「初回登録の方はこちら」をクリック。



- 「保険証」をご用意の上、必要事項を入力。

- ログインIDとパスワードを入力してログイン。



iPhone



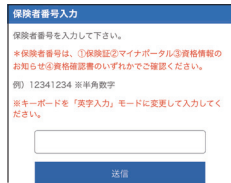
iOS 13 以降

App Store
からアプリをダウンロードします。

- QRコードで検索する場合は上記をスキャン。
- 手で検索する場合は「App Store」のアイコンをタップし「MHW」で検索。

PCでMY HEALTH WEBを利用している方

※「メールアドレスを登録していない方」は、「初回登録」してください。



- 「保険証」に記載の保険者番号(8ケタ)を入力。

- ログインIDとパスワードを入力してログイン。
- ※パスワードを忘れた方は「パスワードを忘れたらこちら」をクリックしてください。

- 入力したメールアドレス宛に届く本登録用URLをクリックし、画面に従って「新しいパスワード」登録。本登録手続完了画面に【ログインID】が表示。

※表示された【ログインID】は必ずメモ等で控えてください。

歩数計測アプリとの連携

iPhone



- ログイン後、プッシュ通知の設定を行います。その後自動的に「ヘルスケア」アプリ(標準搭載・無料)が起動します。データのアクセス可否を設定するページが開きますので「すべてのカテゴリをオン」に設定します。
- 設定が完了すると、「ヘルスケア」アプリ内に記録された歩数データが「MHWアプリ」内の「MYバイタル」に自動で記録されます。(過去30日分)

※「MYバイタル」の総歩数は、今まで通り手動で入力可能です。スマホに記録された歩数を表示する、スマホ歩数が新たに追加されます。こちらは、手動で入力できません。

※「ヘルスケア」アプリ以外との連携には対応しておりません。



Android



- ログイン後、「MHWアプリ」のアカウントの選択で使用できるアカウントを選択します。
- 必ず「GoogleFit」アプリ(無料)をダウンロードしてから、ご利用ください。アカウント設定後、「GoogleFit」アプリ内に記録された歩数データが「MHWアプリ」内の「MYバイタル」に自動で記録されます。(過去30日分)

※「MYバイタル」の総歩数は、今まで通り手動で入力可能です。スマホに記録された歩数を表示する、スマホ歩数が新たに追加されます。こちらは、手動で入力できません。

※「GoogleFit」アプリ以外との連携には対応しておりません。



お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00~17:00(土日祝日除く)

本企画は必ず健康保険組合による提供です。本企画についてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。「MY HEALTH WEB」ヘルプデスクまでお願いいたします。お問い合わせの際は、必ず健康保険組合の被保険者記号番号をお伝えください。当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

